

Verpassen Sie den  
Einstieg nicht!

**AKTIVHAUS**  
...in Bewegung

# NEUE RÜCKENSCHULE

nach KddR § 20

Mit funktionellen  
Bewegungen, viel  
Hintergrundwissen,  
praktisches  
Umsetzen  
bringen Sie  
Ihren  
Rücken in  
Form.

Die Muskeln  
werden Ihre  
Balance  
wieder finden,  
die Gelenke  
Ihre  
Beweglichkeit  
und Sie  
erlangen  
wieder mehr  
Wohlbefinden.

Dienstag (10x)

**06.05. – 08.07.2025**

**17.30 – 19.00 Uhr**

(80 % übernimmt die Krankenkasse)

**95,00**  
EURO

**RÜCKENGESUNDHEIT**

Heike Sommerfeld

Anmeldung & mehr

Bewegungstherapeutin  
Aktivhaus-REHA-SV e.V.,  
Gartenstr. 7-10, 16816 NP  
www.rehasport-neuruppin.de



Telefon  
**0173 9494878**  
aktiv\_reha\_neuruppin@web.de